

El mejor regalo que puedo recibir de alguien
es que me mire, me escuche, me comprenda y me conmueva

Virginia Satir

Beatriz Cobo Blanco

Psicóloga y Psicoterapeuta
Especializada en Salud
y Ciclo Menstrual

www.ciclicamente.es



@beatrizcobopsicologa



627 28 16 59



Ciclica Mente



Calendario Menstrual y Lunar 2026



L	29	26	23	23	20	18	15	13	10	7	5	2	30	28
M	30	27	24	24	21	19	16	14	11	8	6	3	1 DIC	29
Mi	31	28	25	25	22	20	17	15	12	9	7	4	2	30
J	1 ENE	29	26	26	23	21	18	16	13	10	8	5	3	31
V	2	30	27	27	24	22	19	17	14	11	9	6	4	1
S	3	31	28	28	25	23	20	18	15	12	10	7	5	2
D	4	1 FEB	1 MAR	29	26	24	21	19	16	13	11	8	6	3
L	5	2	2	30	27	25	22	20	17	14	12	9	7	4
M	6	3	3	31	28	26	23	21	18	15	13	10	8	5
Mi	7	4	4	1 ABR	29	27	24	22	19	16	14	11	9	6
J	8	5	5	2	30	28	25	23	20	17	15	12	10	7
V	9	6	6	3	1 MAY	29	26	24	21	18	16	13	11	8
S	10	7	7	4	2	30	27	25	22	19	17	14	12	9
D	11	8	8	5	3	31	28	26	23	20	18	15	13	10
L	12	9	9	6	4	1 JUN	29	27	24	21	19	16	14	11
M	13	10	10	7	5	2	30	28	25	22	20	17	15	12
Mi	14	11	11	8	6	3	1 JUL	29	26	23	21	18	16	13
J	15	12	12	9	7	4	2	30	27	24	22	19	17	14
V	16	13	13	10	8	5	3	31	28	25	23	20	18	15
S	17	14	14	11	9	6	4	1 AGO	29	26	24	21	19	16
D	18	15	15	12	10	7	5	2	30	27	25	22	20	17
L	19	16	16	13	11	8	6	3	31	28	26	23	21	18
M	20	17	17	14	12	9	7	4	1 SEP	29	27	24	22	19
Mi	21	18	18	15	13	10	8	5	2	30	28	25	23	20
J	22	19	19	16	14	11	9	6	3	1 OCT	29	26	24	21
V	23	20	20	17	15	12	10	7	4	2	30	27	25	22
S	24	21	21	18	16	13	11	8	5	3	31	28	26	23
D	25	22	22	19	17	14	12	9	6	4	1 NOV	29	27	24